

Meine Stand-Judotechniken für die Gürtelprüfung 7. - 4. Kyu

Trage hier die Techniken ein die du für deine Gürtelprüfung üben willst

Wurftechniken		Anwendungsform
1		
2		
3		
4		

Wurftechniken Gegenseite		Anwendungsform
1		
2		
3		
4		

Fußtechniken		Anwendungsform
1		
2		
3		
4		