

Meine Stand-Judotechniken für die Gürtelprüfung 3. - 1. Kyu

Trage hier die Techniken ein die du für deine Gürtelprüfung üben willst

Wurftechniken	Anwendungsform
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

Pflichtmodul beim 1.Kyu (bitte ankreuzen was du machen willst)

☐ IKKZ

☐ Kata