

Drucke beide Seiten aus, denn Du brauchst von jedem Wurf zwei Karten. Klebe die ausgedruckten Seiten auf eine etwas dünnere Pappe (zum Beispiel die Rückwand von einem Schreibblock oder einem Zeichenblock). Wenn Dein Drucker das zulässt, kannst Du aber auch gleich auf starkes Kartonpapier drucken.

Schneide dann die Karten entlang der dicken Linien aus.

**O-Soto-Otoshi****O-Goshi****Uki-Goshi****Seoi-Otoshi****O-Uchi-Gari****Ippon-Seoi-Nage****Tai-Otoshi****Ko-Uchi-Gari****Ko-Soto-Gari****Ko-Soto-Gake****De-Ashi-Barai****Morote-Seoi-Nage****Sasae-Tsuri-Komi-Ashi****Hiza-Guruma****Okuri-Ashi-Barai****Harai-Goshi****O-Soto-Gari**

Arbeite beim Kleben und Ausschneiden sauber und sorgfältig!



O-Soto-Otoshi



O-Goshi



Uki-Goshi



Seoi-Otoshi



O-Uchi-Gari



Ippon-Seoi-Nage



Tai-Otoshi



Ko-Uchi-Gari



Ko-Soto-Gari



Ko-Soto-Gake



De-Ashi-Barai



Morote-Seoi-Nage



Sasae-Tsuri-Komi-Ashi



Hiza-Guruma



Okuri-Ashi-Barai



Harai-Goshi



O-Soto-Gari