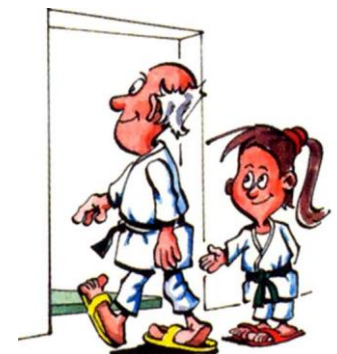


柔道





Judoka

**Mune –
Gatame**

**O – Goshi
(große Hüfte)**

Tori
(Der Judoka, der
die Technik
ausführt)

Randori
(freies Kämpfen)

Uke
(Der Judoka, an
dem die Technik
ausgeführt wird)

Obi
(Gürtel)

**Flagge von
Japan**
(Hauptstadt
Tokio)

Jigoro Kano

(1860 - 1938)

Ashi

(Fuß)

Ippon

(höchste
Wertung im Judo,
10 Punkte)

Ukemi

(Fallschule)

Judo

(der sanfte
Weg)

O-uchi-Gari

(große
Innensichel)

Waza-Ari

(halber Punkt,
zweithöchste
Wertung)

**Hon – Kesa –
Gatame**

Sayonara

Hilfsbereitschaft

(Judowert)

Bescheidenheit

(Judowert)

Respekt

(Judowert)

Judoteam